

Pakiet Rehabilitacyjny „7 kroków do zdrowia”

Uzdrowisko Ciechocinek zaprasza do skorzystania ze specjalnie przygotowanego pobytu leczniczego. Indywidualny plan zabiegowy oraz wstęp na basen solankowy ze strefą saun, jako dopełnienie kuracji. W pakiecie taniej!

Pakiet Rehabilitacyjny „7 kroków do zdrowia” realizowany jest w „Domu Zdrojowym”.

W cenie pakietu zapewniamy:

- 7 noclegów w pokojach 1-, 2-osobowych (zgodnie z dokonaną rezerwacją)
- całodzienne wyżywienie - 3 posiłki (możliwość wyboru diety)
- 3 zabiegi rehabilitacyjne dziennie (oprócz niedziel i świąt) - zaordynowane przez lekarza
- 7 x godzinny wstęp do Strefy Basenowej obejmującej basen solankowy, saunę fińską i łaźnię parową
- opiekę lekarską i pielęgniarską
- pobyt rozpoczyna się obiadem w dniu przyjazdu (godz. 14:00), kończy śniadaniem w dniu wyjazdu (godz. 10:00).

Dodatkowo płatne usługi:

- Gabinet SPA w „Domu Zdrojowym”

Pakiet Rehabilitacyjny „7 kroków do zdrowia”		
Termin	04.01-30.04.2021 01.10-19.12.2021	01.05-30.09.2021
Pokój 1 osobowy STREFA HOTELOWA	1470 zł	1715 zł
Pokój 2 osobowy STREFA HOTELOWA – 1 miejsce	1295 zł	1435 zł
Pokój 1 osobowy	1330 zł	1505 zł

Rezerwacja:
tel. 54 283 6067, 54 283 6265
rezerwacja@uzdrowiskociechocinek.pl
www.uzdrowiskociechocinek.pl



CENNIK POBYTÓW HOTELOWYCH 2021

POBYT HOTELOWY (BEZ ZABIEGÓW)

DOM ZDROJOWY	04.01-30.04.2021	01.05-30.09.2021
	01.10-19.12.2021	
pok. 1-osobowy STREFA HOTELOWA	180 zł	205 zł
pok. 2-osobowy STREFA HOTELOWA (1 miejsce)	155 zł	175 zł
pok. 1-osobowy	160 zł	185 zł
apartament – 1 os.	215 zł	245 zł
apartament – 2 os.	350 zł	380 zł
apartament – 3 os.	479 zł	509 zł
ŁAZIENKI UZDR. NR I		
pok. 1-osobowy	150 zł	175 zł
pok. 2-osobowy (1 miejsce)	130 zł	150 zł
SANATORIUM GRAŻYNA		
pok. 1-osobowy – oddział A	140 zł	160 zł
pok. 2-osobowy (1 miejsce) - oddział A	125 zł	140 zł
pok. 3-osobowy (1 miejsce) - oddział A	120 zł	130 zł
pok. 1-osobowy - oddział B	130 zł	145 zł

W cenie osobodnia zapewniamy:

- zakwaterowanie zgodnie z dokonaną rezerwacją,
- całodzienne wyżywienie – 3 posiłki,
- pobyt rozpoczyna się o godz. 14.00, a kończy o godz. 10.00,
- pobyt dziecka do lat 7 – 50% ceny osobodnia, w tym połowa porcji żywieniowej,
- nocleg dziecka do lat 3 (na wspólnym łóżku z rodzicem) – gratis.

Dodatkowo płatne usługi:

- Gabinet SPA w „Domu Zdrojowym”

W Ciechocinku obowiązuje opłata uzdrowskowa zgodnie z Uchwałą Rady Miejskiej w Ciechocinku.

Rezerwacja:

tel. 54 283 6078, 54 283 6265

rezerwacja@uzdrowiskociechocinek.pl

www.uzdrowiskociechocinek.pl



CENNIK POBYTÓW LECZNICZYCH 2021

DOM ZDROJOWY	POBYT LECZNICZY (3 ZABIEGI)	
	04.01-30.04.2021 01.10-19.12.2021	01.05-30.09.2021
pok. 1-osobowy <i>STREFA HOTELOWA</i>	210 zł	245 zł
pok. 2-osobowy <i>STREFA HOTELOWA</i> (1 miejsce)	185 zł	205 zł
pok. 1-osobowy	190 zł	215 zł
apartament – 1 os.	255 zł	279 zł
apartament – 2 os.	415 zł	450 zł
apartament – 3 os.	575 zł	605 zł
ŁAZIENKI UZDR. NR I		
pok. 1-osobowy	180 zł	215 zł
pok. 2-osobowy (1 miejsce)	160 zł	180 zł
SANATORIUM GRAŻYNA		
pok. 1-osobowy – oddział A	170 zł	195 zł
pok. 2-osobowy (1 miejsce) - oddział A	155 zł	170 zł
pok. 3-osobowy (1 miejsce) - oddział A	150 zł	160 zł
pok. 1-osobowy - oddział B	160 zł	175 zł

W cenie osobodnia zapewniamy:

- zakwaterowanie zgodnie z dokonaną rezerwacją,
- całodzienne wyżywienie – 3 posiłki (z możliwością korzystania z diet leczniczych),
- całodobową opiekę lekarską i pielęgniarską,
- zabiegi lecznicze (3 dziennie oprócz niedziel i świąt),
- pobyt rozpoczyna się o godz. 14.00, a kończy o godz. 10.00,
- pobyt dziecka do lat 7 – 50% ceny osobodnia, w tym połowa porcji żywieniowej oraz normy zabiegów leczniczych zawartych w ofercie,
- nocleg dziecka do lat 3 (na wspólnym łóżku z rodzicem) – gratis.

Dodatkowo płatne usługi:

- Gabinet SPA w „Domu Zdrojowym”.

W Ciechocinku obowiązuje opłata uzdrowska zgodnie z Uchwałą Rady Miejskiej w Ciechocinku.

Rezerwacja:

tel. 54 283 6078, 54 283 6265

rezerwacja@uzdrowiskociechocinek.pl

www.uzdrowiskociechocinek.pl



TURNUSY REHABILITACYJNE CENNIK 2021

Oferta dotyczy wyłącznie osób posiadających orzeczenie o stopniu niepełnosprawności

Termin:	UCZESTNIK		OPIEKUN	
	04.01-01.05 03.10-18.12	02.05-02.10	04.01-01.05 03.10-18.12	02.05-02.10
Szpital Uzdrowski Nr IV „Dom Zdrojowy”				
p. 1-osobowy STREFA HOTELOWA	2535 zł	2964 zł	2171 zł	2470 zł
p. 2-osobowy (1 miejsce) STREFA HOTELOWA	2236 zł	2470 zł	1872 zł	2119 zł
p. 1-osobowy	2288 zł	2600 zł	1937 zł	2236 zł
p. 2-osobowy (1miejsce)	2054 zł	2288 zł	1690 zł	1937 zł
Łazienki Uzdrowskie Nr I				
p. 1 osobowy	2171 zł	2600 zł	1807 zł	2119 zł
p. 2 osobowy (1 miejsce)	1937 zł	2171 zł	1573 zł	1807 zł
Sanatorium Uzdrowskie „Grażyna”				
p. 1 osobowy oddz. A	2054 zł	2353 zł	1690 zł	1937 zł
p. 2 osobowy (1 miejsce) oddz. A	1872 zł	2054 zł	1508 zł	1690 zł
p. 3 osobowy (1 miejsce) oddz. A	1807 zł	1937 zł	1443 zł	1573 zł
p. 1 osobowy	1937 zł	2119 zł	1573 zł	1755 zł

W cenie osobodnia uczestnika zapewniamy:

- zakwaterowanie zgodnie z dokonaną rezerwacją
- całodzienne wyżywienie - 3 posiłki (z możliwością korzystania z diet leczniczych)
- całodobową opiekę lekarską i pielęgniarstwa
- 3 zabiegi lecznicze, codziennie oprócz niedziel i świąt zgodnie z ordynacją lekarską

Cena opiekuna obejmuje całodzielne wyżywienie oraz zakwaterowanie, **zabiegi lecznicze nie są wliczone w koszty pobytu.**

Dodatkowo płatne usługi:

- Gabinet SPA w „Domu Zdrojowym”

W Ciechocinku obowiązuje opłata uzdrowska zgodnie z Uchwałą Rady Miejskiej w Ciechocinku.

04.04 – 17.04	*25.07 – 07.08
18.04 – 01.05	*08.08 – 21.08
*02.05 – 15.05	*22.08 – 04.09
*16.05 – 29.05	*05.09 – 18.09
*30.05 – 12.06	*19.09 – 02.10
*13.06 – 26.06	*03.10 – 16.10
*27.06 – 10.07	17.10 – 30.10
*11.07 – 24.07	

*na oznaczone turnusy przyjmujemy osoby mające dofinansowanie z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON)

Rezerwacja:
tel. 54 283 6078, 54 283 6265
rezerwacja@uzdrowskociechocinek.pl
www.uzdrowskociechocinek.pl



CENNIK ZABIEGÓW 2021

<i>Zabiegi balneologiczne</i>	<i>Cena</i>
<i>Basen z ćwiczeniami*</i>	14,00
<i>Basen bez ćwiczeń</i>	10,00
<i>Inhalacje indywidualne solankowe*</i>	13,00
<i>Inhalacje specjalne z lekami (lub z olejkami)*</i>	14,00
<i>Inhalacje ultradźwiękowe wibrotermoaerazol – solankowe**</i>	12,00
<i>Inhalacje ultradźwiękowe wibrotermoaerazol – lekowe**</i>	12,00
<i>Aerozole na gałki oczne z 0,9% NaCl**</i>	15,00
<i>Aerozole na gałki oczne z zastosowaniem kropli ocznych**</i>	15,00
<i>Kąpiel kwasowęglowa *</i>	16,00
<i>Kąpiel solankowa*</i>	16,00
<i>Kąpiel z gazowym dwutlenkiem węgla *</i>	16,00
<i>Kąpiel perełkowa</i>	24,00
<i>Kąpiel ozonowa</i>	15,00
<i>Płukanie jamy ustnej (solankowe)*</i>	11,00
<i>Bicze szkockie</i>	16,00
<i>Natrysk płaszczowy</i>	23,00
<i>Zawijanie z pasty borowinowej częściowe *</i>	24,00
<i>Zawijanie z pasty borowinowej całkowite */**</i>	60,00

<i>Masaże</i>	<i>Cena</i>
<i>Masaż klasyczny (1 punkt)</i>	30,00
<i>Masaż podwodny**</i>	35,00
<i>Masaż podwodny automatyczny</i>	25,00
<i>Masaż wirowy kk. dolnych</i>	12,00
<i>Masaż wirowy kk. górnych</i>	12,00
<i>Masaż wirowy kończyn dolnych i kręgosłupa</i>	13,00
<i>Hydromasaż</i>	20,00
<i>Fotel masujący</i>	11,00
<i>Pas masujący</i>	10,00
<i>Masaż pneumatyczny</i>	30,00
<i>Masaż limfatyczny (1 punkt)**</i>	40,00
<i>Masaż wibracyjny</i>	22,00

<i>Kinezyterapia</i>	<i>Cena</i>
<i>Ćwiczenia zespołowe</i>	10,00
<i>Ćwiczenia indywidualne</i>	40,00
<i>Ćwiczenia na podwieszkach</i>	14,00
<i>Ćwiczenia na przyrządach z obciążeniem</i>	19,00
<i>Ćwiczenia na przyrządach bez obciążeń</i>	11,00
<i>Ćwiczenia manualne</i>	20,00
<i>Nauka chodu</i>	40,00
<i>Pionizacja</i>	11,00
<i>Nordic Walking (45 min.)</i>	15,00
<i>Kinesiology Taping **</i>	18,00

<i>Fizykoterapia</i>	<i>Cena</i>
<i>Elektrostymulacja *</i>	11,00
<i>Galwanizacja *</i>	15,00
<i>Jonoforeza *</i>	12,00
<i>Lampa Sollux</i>	10,00
<i>Lampa Kwarcowa</i>	10,00
<i>Lampa BIO-V</i>	10,00
<i>Laseroterapia *</i>	15,00
<i>Magnetoterapia *</i>	14,00
<i>Sanotherm (podczerwień)</i>	10,00
<i>Prądy diadynamiczne *</i>	10,00
<i>Prądy interferencyjne *</i>	11,00
<i>Prądy Kotza *</i>	11,00
<i>Prądy Tens *</i>	11,00
<i>Prądy Trauberta *</i>	11,00
<i>Terapuls *</i>	10,00
<i>Tonoliza *</i>	12,00
<i>Ultradźwięki *</i>	18,00
<i>Krioterapia (1 punkt)</i>	13,00
<i>Kriosauna: */**</i>	<i>Cena</i>
<i>1-4 zabiegi bez ćwiczeń</i>	14,00
<i>1-4 zabiegi z ćwiczeniami</i>	17,00
<i>5-9 zabiegów bez ćwiczeń</i>	12,00
<i>5- 9 zabiegów z ćwiczeniami</i>	15,00
<i>10 i więcej zabiegów bez ćwiczeń</i>	10,00
<i>10 i więcej zabiegów z ćwiczeniami</i>	13,00

* Zabiegi wymagające konsultacji lekarskiej

** Zabiegi wykluczone z listy zabiegów w ramach pobytów leczniczych (płatne dodatkowo)

Dodatkowo płatne usługi:

- Gabinet SPA w „Domu Zdrojowym”.

Rezerwacja:

tel. 54 283 6078, 54 283 6265

rezerwacja@uzdrowiskociechocinek.pl

www.uzdrowiskociechocinek.pl

PAKIET WEEKENDOWY RELAX 2021

Marzy Ci się odpoczynek po ciężkim tygodniu pracy? A może chcesz miło spędzić czas w gronie rodziny i przyjaciół w urokliwym zakątku naszego kraju? Mamy dla Ciebie idealne rozwiązanie!

Pakiet RELAX to bogata oferta, która pozwoli Ci na chwilę wytchnienia i przyływ dodatkowej energii!

Oferta obejmuje:

- 2 noclegi w pokoju 1 lub 2 osobowym (od piątku do niedzieli) w Szpitalu Uzdrawiskowym Nr IV „Dom Zdrojowy”,
- całodzienne wyżywienie (możliwość korzystania z diet leczniczych),
- 3 x godzina pobytu na basenie ze strefą saun,
- 1 x masaż relaksacyjny (30 min),
- 1 x siłownia,
- 1 x hydromasaż lub wirówka kończyn górnych lub wirówka kończyn dolnych i kręgosłupa,
- monitorowany parking,
- Internet Wi-Fi,
- możliwość gry w Boule,
- spacer na terenie okolicy.

Dodatkowo płatne usługi:

- wypożyczenie rowerów
- Gabinet SPA w „Domu Zdrojowym”

Pakiet Weekendowy RELAX

Termin:	08.01 - 29.04.2021 01.10 - 19.12.2021	30.04 - 30.09.2021
Pokój 1-osobowy <i>STREFA HOTELOWA</i>	480 zł	530 zł
Pokój 2-osobowy <i>STREFA HOTELOWA</i> – 1 miejsce	430 zł	470 zł
Pokój 1-osobowy	440 zł	490 zł

Rezerwacja:

tel. 54 283 6067, 54 283 6265

rezerwacja@uzdrowiskociechocinek.pl

www.uzdrowiskociechocinek.pl



Kujawsko – Pomorskie Centrum Diabetologii i Chorób Przemiany Materii

prowadzi kompleksowy program leczenia cukrzycy uwzględniający zarówno elementy leczenia klinicznego, jak i wybrane metody z zakresu balneoterapii i fizykoterapii.

Dzięki doświadczonej i wysoce wykwalifikowanej kadrze medycznej, leczymy osoby chore na cukrzycę, w tym również niewyrównaną metabolicznie z powikłaniami mikro- i makronaczyniowymi, osoby ze znaczną otyłością charakteryzujące się insulinoopornością.

10.01. – 25.04.2021

26.09. – 19.12.2021

25.04. – 26.09.2021

pokój 1-osobowy	190 zł / doba 1330 zł / pobyt	215 zł / doba 1505 / pobyt
pokój 2-osobowy (1 miejsce)	170 zł / doba 1190 zł / pobyt	190 zł / doba 1330 zł / pobyt
pokój 1-osobowy STREFY HOTELOWEJ	210 zł / doba 1470 zł / pobyt	245 zł / doba 1715 zł / pobyt
pokój 2-osobowy STREFY HOTELOWEJ (1 miejsce)	185 zł / doba 1295 / pobyt	205 zł / doba 1435 zł / pobyt

Turnus trwa minimum 7 dób hotelowych, rozpoczyna się obiadem pierwszego dnia (niedziela), kończy śniadaniem ostatniego dnia (niedziela).

W cenie pobytu:

- ✓ zakwaterowanie w pokojach 1-, 2-osobowych (zgodnie z dokonaną rezerwacją)
- ✓ całodzienne wyżywienie
- ✓ całodobowa opieka lekarska i pielęgnarska
- ✓ 4 zabiegi lecznicze dziennie oprócz niedziel i świąt (ćwiczenia grupowe ogólnousprawniające oraz 3 zabiegi zaordynowane przez lekarza specjalistę)
- ✓ codzienny (60 min.) wstęp do strefy basenu solankowego z saunami
- ✓ edukacja żywieniowa i zdrowotna
- ✓ konsultacje psychologiczne – dodatkowo płatne.

**Szpital Uzdrawiskowy Nr IV „Dom Zdrojowy”: 54 283 60 67, e-mail:
k.makowska@uzdrawiskociechocinek.pl,**

**Dział obsługi Kuracjusza, Marketingu i Promocji: 54 283 6265,
e-mail: rezerwacja@uzdrawiskociechocinek.pl**

Znajdziesz nas na Facebooku!



ZDROWY KRĘGOSŁUP = ZDROWE CIAŁO

Uzdrowisko Ciechocinek S.A.

zaprasza na specjalistyczne turnusy profilaktyczno-lecznicze organizowane pod hasłem:

TYDZIEŃ ZDROWEGO KRĘGOSŁUPA

Turnus trwa 7 dób hotelowych, rozpoczyna się obiadem pierwszego dnia (niedziela), kończy śniadaniem ostatniego dnia (niedziela).

Cennik turnusu	Szpital Uzdrowski Nr IV „Dom Zdrojowy”	
Termin:	10.01 - 25.04 26.09 - 19.12	25.04 - 26.09
Pokój 1-osobowy <i>Strefa hotelowa</i>	1470	1715
Pokój 2-osobowy <i>Strefa hotelowa – 1 miejsce</i>	1295	1435
Pokój 1-osobowy	1330	1505

Cennik turnusu	Łazienki Uzdrowskie Nr I		Sanatorium „Grażyna”	
Termin:	10.01 - 25.04 26.09 - 19.12	25.04 - 26.09	10.01 - 25.04 26.09 - 19.12	25.04 - 26.09
Pokój 1-osobowy	1260	1505	1190	1365
Pokój 2-osobowy – <u>1 miejsce</u>	1120	1260	1085	1190

W cenie turnusu oferujemy:

- zakwaterowanie
- całodzienne wyżywienie – 3 posiłki (możliwość wyboru diety)
- 4 zabiegi lecznicze dziennie – oprócz niedziel i świąt (w pakiecie zabiegowym oferujemy codziennie gimnastykę zbiorową lub ćwiczenia w basenie solankowym – do wyboru, ćwiczenia na mechanoterapii oraz 2 dodatkowe zabiegi zaordynowane przez lekarza specjalistę)
- konsultacje wykwalifikowanych rehabilitantów w zakresie profilaktyki kręgosłupa
- całodobową opiekę lekarską oraz pielęgnarską.

Dodatkowo płatne usługi:

- Gabinet SPA w „Domu Zdrojowym”

Rezerwacja:

tel. 54 283 6078, 54 283 6265

rezerwacja@uzdrowskociechocinek.pl

www.uzdrowskociechocinek.pl

